

TỌA ĐÀM HIỂU ĐÚNG VỀ BRAINROT HỘI CHỨNG CỦA THỜI ĐẠI SỐ

Sáng ngày 6/10/2025 trường THCS Nhật Tiến đã tổ chức “TỌA ĐÀM HIỂU ĐÚNG VỀ BRAINROT – HỘI CHỨNG CỦA THỜI ĐẠI SỐ” với sự tham gia của tất cả giáo viên nhà trường cùng 304 em học sinh.



Hình ảnh buổi Tọa đàm : Hiểu đúng về Brainrot – hiện tượng thời đại số”

Tại buổi tọa đàm các bạn học sinh đã được hiểu được cách nhận diện và hiểu được ảnh hưởng của BRAINROT đối với một bộ phận học sinh. Từ đó đề xuất các giải pháp giáo dục phù hợp với đặc điểm lứa tuổi. Các giải pháp này sẽ góp phần hình thành kỹ năng số, năng lực chọn lọc thông tin và khả năng tự bảo vệ bản thân trước sự tấn công của các dạng nội dung “gây nghiện” nhưng vô nghĩa đang tràn lan trên không gian mạng. Không chỉ vậy buổi tọa đàm còn giúp giáo viên và phụ huynh có thêm công cụ hỗ trợ học sinh kiểm soát hành vi số của mình, từng bước xây dựng “hệ miễn dịch tinh thần” trong thời đại số hóa.

Sau buổi tọa đàm phần lớn các bạn học sinh đã có sự chuyển biến tích cực về cách nhìn nhận nội dung tiêu thụ hằng ngày. Nhiều bạn đã ý thức được tác hại của việc tiêu thụ thông tin số độc hại, đặc biệt là những nội dung ngắn gây nghiện, thiếu chiều sâu, lan truyền cảm xúc tiêu cực hoặc phi thực tế.

Các giải pháp được thiết kế dưới hình thức tương tác, trực quan, gần gũi với tâm lý lứa tuổi đã giúp các bạn học sinh dễ tiếp cận và chủ động thay đổi

thói quen sử dụng mạng xã hội. Những công cụ như bảng tự đánh giá mức độ brainrot, cẩm nang “Lỡ chuyến tàu công nghệ”, các trò chơi phân biệt nội dung độc hại và cuộc thi sáng tạo nội dung tích cực không chỉ tạo hứng thú mà còn giúp hình thành hệ miễn dịch nhận thức – nền tảng để học sinh trở thành người dùng mạng có trách nhiệm, phản biện và tinh táo.

Đặc biệt, các bạn học sinh đánh giá cao sự đồng hành của giáo viên và bạn bè, cho rằng các nội dung tưởng như khô khan đã trở nên dễ hiểu, sinh động và có giá trị thực tiễn. Từ chỗ tiêu thụ nội dung thụ động, nhiều học sinh đã chuyển sang vai trò sáng tạo, lan tỏa thông tin có giá trị và định hình thói quen sử dụng công nghệ lành mạnh hơn.



(Hình ảnh các bạn học sinh tuyên truyền về Brainrot trong giờ truy bài 15 phút)

Trong thời gian tới, nhà trường sẽ nghiên cứu cũng như định hướng phát triển nền tảng học tập trực tuyến hoặc ứng dụng di động giúp người dùng tự đánh giá mức độ “brainrot”, rèn luyện kỹ năng phân tích nội dung số, từ đó hình thành thói quen tiêu dùng thông tin có chọn lọc. Bên cạnh đó, việc xây dựng mô hình giáo dục phòng chống “thối não” trong nhà trường và triển khai chiến dịch truyền thông cộng đồng sẽ góp phần nâng cao nhận thức, thúc đẩy lối sống số lành mạnh và tinh táo hơn trong giới trẻ./.